

## Titel

Burn-out: van ziekte tot epidemie  
Soep met babbelkes  
Soep met babbelkes  
Rosalie Niemand  
Wat zijn KernTalenten? - Geannuleerd  
Veertocht wandeling  
Leven met stress, zonder zorgen  
Bouw je veerkracht op: Introductie Hartcoherentie  
Beter ademen, beter leven  
Druk, druk, druk of actief genieten? - Geannuleerd  
Burn-out: een vloek of een zegen?  
Omgaan met depressie - Geannuleerd  
Beleving: Emoties doorwerken in klei  
Zeker van mezelf  
De grote veertocht  
Riadh Bahri: "Depressief? Loser!"  
Een inleiding in de wereld van de psychologie  
De borderline-stoornis: 'van grilligheid tot mildheid'  
Tegen de stroom in, omgaan met persoonlijke grenzen  
Omgaan met hoogsensitiviteit - Volzet  
Positieve communicatie is meer dan ja zeggen - Volzet  
Omgaan met piekeren  
Ingewikkeld: documentaire over leven met een psychose  
Wandelen voor meer veerkracht  
Hoogsensitiviteit @ work  
Zeker van mezelf - Volzet  
Tea-time: leven met een hooggevoelig kind  
Lezing: Ik ben (het) zo moe  
Vergroot je veerkracht  
Dansvoorstelling Dwang  
Filmvoorstelling 'The Beaver'  
Infoavond 'Als kleine kinderen groot worden'  
Soep met Babbeltjes  
Soep met Babbeltjes  
Start to Organize  
Verbindend Communiceren  
Voetreflexologie, een kennismaking  
Trainingsatelier weerbaarheid  
Kennismakingssessie Mindfulness - Herentals  
Open Floor - Mindfull Bewegen met Nadine Bloemen  
Assertiviteit voor volwassenen  
Me-time  
Veertocht - Focuswandeling: Samen Veerkrachtig  
Soep met babbeltjes  
Lachworkshop  
Gezin op losse schroeven  
'Niet oud, maar wijs'! Voel je goed, zit goed.  
Film: The Beaver  
Samen veerkrachtig in onze gemeente

## Organisatie

OCMW Hooglede  
  
Vormingplus Limburg vzw  
't Collectief  
Vormingplus Limburg vzw  
Buurtwerk Rooigem  
Vormingplus Limburg vzw  
Vormingplus Limburg vzw  
Vormingplus Limburg vzw  
Dienstencentrum Pelle Melle  
  
Vormingplus Limburg vzw  
  
huisvandeMens Vilvoorde  
Vormingplus Limburg vzw  
DIENSTENCENTRUM DE KLITSBERG  
HerstelAcademie Oost-Vlaanderen, Regio G  
Vormingplus Gent-Eeklo  
Vormingplus Limburg vzw  
Vormingplus Gent-Eeklo  
DIENSTENCENTRUM DE KLITSBERG  
Vormingplus Gent-Eeklo  
Vormingplus Gent-Eeklo  
Vormingplus Gent-Eeklo  
  
Bibliotheek Aartselaar  
CC Sint-Niklaas  
LDC De Wilg  
CGG Waas en Dender  
Zorgnetwerk Ieper  
Zorgnetwerk Ieper  
Femma Kortenberg  
Gezondheidspromotie CM Waas en Dender  
Gezondheidspromotie CM Waas en Dender  
Huis van het kind regio Mol  
Well2DAY - dienst Preventie van De VoorZo  
  
Christelijke Mutualiteit  
CM Midden-Vlaanderen  
Wonderfocus  
Woon- en zorgcentrum Maria's  
Gezondheidsraad Westerlo  
Gezonde buurt samen met CM  
Dienstencentrum BinnenHOF  
Dienstencentrum De Wilg  
WZS De Springplank

Soep met Babbeltjes  
Soep met Babbeltjes  
Infosessie Rouw na Zelfdoding  
Verstillende Herfstyoga en Klankreis  
Open Huis Mindworx  
Gratis event "Wikken en wegen"  
Mindfulness  
Provinciale workshop voor meer empathie  
Samen veerkrachtig : Oud is niet out  
Laat je zorgen los in de stroming van de watermolens  
Assertiviteit voor volwassenen  
Opnieuw in balans  
Veertocht Leopoldsburg  
Vorming: Verhoog je Veerkracht  
Zelfzorg in de praktijk  
Rouw na zelfdoding  
EVA DAELEMAN - Het jaar van de hond  
Mindfulness  
Ontdek de durver in jezelf!  
Kennismakingssessie Mindfulness  
Kennismakingssessie Mindfulness  
Soep met babbeltjes  
Soep met babbeltjes  
Introductie tot verbindende communicatie  
davy lambrechts vertelt zijn verhaal  
Leven met een levend verlies  
Koffie met lettertjes - Tiendaagse Geestelijke Gezondheid  
Geestelijke gezondheid  
Soep met babbeltjes  
Duurzame zelfzorg met je lichaam als kompas  
Soep met babbeltjes  
Digital Detox  
Kennismakingssessie Mindfulness - Turnhout  
Drugs & de hersenen  
Infosessie: Rouw na zelfdoding  
The Rider  
Soep met Babbeltjes  
Leven met een 'levend' verlies  
Wandeluurtje  
Het leven als posttraumatische levenskunst  
De Zilverwijzer  
Fit in je hoofd  
Positief omgaan met stress voor kinderbegeleiders  
Soep met babbeltjes  
Opkomen voor jezelf: assertiviteitstraining  
Stress? Tril je vrij  
Mindfulness  
Mindfulness  
Burn-out. Van ziekte tot epidemie  
Ladiesnight '50 tinten Tupperware'

Zorgnetwerk Ieper  
Zorgnetwerk Ieper  
Temenos- ruimte voor de ziel  
Mindworx  
PRH-Persoonlijkheid en Relaties  
Gezondheids promotie CM Waas en Dender  
Similes  
Lokaal Dienstencentrum Elfdorpen  
Similes Provinciaal secretariaat Oost en We  
CM Midden-Vlaanderen  
CM Midden-Vlaanderen  
Similes  
LDC De Kersecorff en LDC 't Hofland  
Cultuurcentrum De Adelberg Lommel  
CGG Waas en Dender  
BICC - 't Poorthuis  
Inge Gielen  
Gezondheids promotie CM Waas en Dender  
Well2DAY - dienst Preventie en Welzijn  
Well2DAY - dienst Preventie en Welzijn  
vzw Mariënstede  
Welzijnsschakel Komma  
Impuls vzw  
Gezin en Handicap  
Sociaal Huis Kortemark  
Bibliotheek Ravels  
Sociaal Huis Moorslede  
eunomie-kempen  
CM Midden-Vlaanderen  
Well2DAY - dienst Preventie van De VoorZ  
CGG Kempen  
Cultuurcentrum De Kern  
Zorgnetwerk Ieper  
Similes Waas en Dender  
Educatieve Academie  
Liberale Mutualiteit Antwerpen  
Dienst Gezondheidsbevordering CM Limbur  
ALERT!  
Lokaal Dienstencentrum Patria  
Gezondheids promotie CM Waas en Dender  
Gezondheids promotie CM Waas en Dender  
Gezondheids promotie CM Waas en Dender  
Gezondheids promotie CM Waas en Dender  
Christelijke Mutualiteit  
Gemeente Stekene

Fit in je hoofd : verhoog je veerkracht ISM met gezondheidsdienst bibliotheek Sint-Katelijne-Waver	
Burn-out	vzw Liever Thuis LM
Geerdt Magiels: Schaarste en (on)gezondheid.	De Bijl
Seniorencongres Kruishoutem 2018	Gemeentebestuur Kruishoutem
Workshop Mindfulness voor mensen met kanker	A touch of Rose vzw
Soep met babbeltjes - Week van de geestelijke gezondheid	Lokaal dienstencentrum Ter Deeve
Filmnamiddag 'It's kind of a funny story'	
Meditatie avond	
Geheugen onder stress/burn-out: cursus: VOLZET	CM Midden-Vlaanderen
Wandelen voor geestelijke gezondheid en hulp voor jongeren	Similes
Te Gek !? Open Geest	Cultuurcentrum Strombeek
The Rider	CC CasinoKoksijde
Wandeluurtje	
Hoogsensitief? Hoe herkennen en aanpakken.	Similes
The Rider	De Roma
Open-hart-cirkels: een liefdevol alternatief voor jongeren en (jonge) vrouwen	't SchildPad
In licht kan alles	OGGPA
Motiverende gespreksvoering	CGG Kempen
Vertelling door Janneke Huizing	
Infosessie Rouw na Zelfdoding	
Kennismakingssessie Mindfulness - Heist-op-den-Berg	Well2DAY - dienst Preventie van De VoorZorg
Kennismakingssessie Mindfulness - Geel	Well2DAY - dienst Preventie van De VoorZorg
Lezing Everybody Happy - Nic Balthazar	
Infolunch regionale KOPP-werking	CGG Waas en Dender
Me-time door Erna Claes	
Herstel doet u zelf maar niet alleen	HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio Gooise
Depressie beter begrijpen	HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio Gooise
YOGA VOOR MEER VEERKRACHT 'samen veerkrachtig'	Praktijk Triade
A Street Concert	Cultuurcentrum De Kern
FrontX	KVS
Ook zo moe van al dat 'moeten' / 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg	herstelacademie Antwerpen
Stress en draagkracht / 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg	herstelacademie Antwerpen
Op je gemak met ongemak - Zijnsgeoriënteerde levenskunst	Vormingplus regio Brugge vzw
Herstellen doe je zelf maar niet alleen!	Herstelacademie Kempen
The dancing fool (movement medicine)	Oost West Centrum
Wat is stress?	
Zelfmoordpreventie voor jeugdwerkers	
Film 'Everybody happy'	Cultuurcentrum de Bogaard
Migratie en trauma	
Minimaliseren - Geannuleerd	Museum De Mindere
En we zijn weg / 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg	herstelacademie Antwerpen
Partnerrelaties / 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg	
MLDC België - Praatnamiddag Geestelijke Gezondheidszorg	Sociaal huis Deerlijk
Wat is depressie?	
GGedanst	
Mindfulness Training Gavere	
Geluk op grootmoeders wijze	
En we zijn weg	
Guy Swinnen over mentaal welzijn	Gezondheids promotie CM Waas en Dender
Verhoog je veerkracht	Zorgnetwerk Ieper

Is mindfulness iets voor mij?	Vormingplus regio Brugge vzw
Psychische problemen en ervaringsdeskundigheid	
Rouw na zelfdoding	
De Vinken zet z'n deuren open	
Muziektheatervoorstelling 'Open Geest'	Psychiatrisch Centrum Ariadne
PhotoVoice: herstel in beeld	
Warme boekenavond	
Wat is angst?	
Zelfmoordpreventie in onderwijs	
Stigma: hoe ermee omgaan?	
Mindfulness ? Natuurlijk !	vzw LACH
Veerkrachtig met cultureel erfgoed	
INGEWIKKELD	Cinema Zuid
Kennismakingssessie Mindfulness	Well2DAY - dienst Preventie van De VoorZo
Zelfbeeld en een ingewikkelde relatie met voeding: het begint vro	Huis van het Kind Druivenstreek
Jongeren en sociale media door Pedro Debruyckere	
Mindfulness yoga	
De kracht van luisteren	
Mindfulness voor jonge ouders VOLZET	Opvoedingswinkel Brasschaat
Over leven / 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid	herstelacademie Antwerpen
Samen veerkrachtig: Soep met babbeltjes	LDC Geselle,Wingene
Te Gek!?	GC Den Breughel
Everybody Happy. Kies voor meer geluk! - Nic Balthazar	cc Binder Puurs
Op veertocht in 'De Oude kalevallei' Vinderhoute	Similes Praatcafé Psychose
Verhoog je veerkracht	Zorgnetwerk Ieper
Zorg voor jezelf	Bibliotheek De Haan Canticleer
De onbrekbare band tussen lichaam en geest - Geannuleerd	Vormingplus Limburg vzw
Mindfulness ? Natuurlijk !	vzw LACH
Walk with me	
Opbouwen van de veerkracht (theorie en praktijk) door Dr. Herlin	Gemeentebestuur Kalmthout
Als ik neen zeg, voel ik mij schuldig	
Hoe ga je om met rouw?	
Als je hoofd vol zit	
Antwerpse Parentee-Psylos clubs	
Traject naar werk: inzicht in je mogelijkheden	HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio G
Train uw veerkracht   Hoogsensitief? Hoe herkennen en aanpakken	
Train uw veerkracht   Train uw veerkracht met Junior Bauwens	
Train uw veerkracht   Mind-spring: een sprong naar de toekomst	
Train uw veerkracht   Mindfulness	
Train uw veerkracht   Huis van Troost vzw	
Train uw veerkracht   De Pagadder, vakantiewerking OCMW Gent	
Train uw veerkracht   Hoe behoudt en vergroot u uw veerkracht?	
Sociaal (v)aardig - Geannuleerd	Arch'educ - Volkshogeschool Halle-Vilvoord
Met BOp vzw: Toneelvoorstelling 'Geluk op grootmoeders wijze'	Brussels Ouderenplatform vzw (BOp vzw)
Hoe ga je als kind om met een psychisch kwetsbare papa?	Similes
Babysurvival: de eerste weken met je kind	ECK De Kraamvogel
basiscursus Vedic Art	najoni
Doe-het-zelf massage voor meer energie	Bibliotheek Ieper
Relaxatie van lichaam en geest - Volzet	Vormingplus regio Oostende Westhoek
Train uw veerkracht   Jardin de Fair	

Ouderschap: het hoeft niet perfect te zijn!	Kind en Gezin
Wandelen voor meer veerkracht	Hestia vzw
Infosessie : " Assertief grenzen stellen" door Erna Claes ism CM V	Dienstencentrum Sprankel!
Workshopreeks - Goed Gevoel Stoel	OCMW Beerse
A street concert Pieter Embrechts	
Train uw veerkracht   Veerkracht anders bekeken	
Train uw veerkracht   Psychologische Dienst OCMW Gent	
Train uw veerkracht   Geestig Gent	
Later begint nu	Vormingplus regio Mechelen
Hoe behoud je en vergroot je je veerkracht? - Selfcoaching	Fit&Well2DAY Bond Moyson Oost-Vlaander
Train uw veerkracht   Herstel doet u zelf, maar niet alleen	
Train uw veerkracht   Rouw na zelfdoding	
Train uw veerkracht   8er D'rug? Vroeginterventie voor jongeren met druggebruik	
Train uw veerkracht   Machtig+	
basiscursus Vedic Art	najoni
De Roofkes	Cultuurcentrum Deurne
Te Gek? optreden met Eline Demunck en Wouter Berlaen	PC Sint-Amandus
Houvast voor mantelzorgers - zelfzorg en LEIF	Zorgbedrijf Antwerpen
Debat over stigmatisering door de hulpverlening in de GGZ	
Theater: Geluk op grootmoeders wijze	GC De Markten
Train uw veerkracht   Loslaten?! Anders leren / Omgaan met piekergedachten	
Train uw veerkracht   Wandel uw dagelijkse stress weg	
Train uw veerkracht   Missing You	
Train uw veerkracht   Help, mijn kind is transgender	
Train uw veerkracht   Opnieuw in balans	
Train uw veerkracht   Student in warme Stad Gent	
Te Gek!? - Eline De Munck en Wouter Berlaen	
Je innerlijke circuit de baas	Christelijke Mutualiteit
Gezonde zelfzorg, tips en ervaringen rond energiemangement er	Kom op tegen Kanker
wandelen voor meer veerkracht	Vormingplus regio Oostende Westhoek
De kracht van zelfzorg - Geannuleerd	Arch'educ - Volkshogeschool Halle-Vilvoord
Zelfvertrouwen op zak	Vormingplus regio Mechelen
Lezing: Ik kies voor mijn talent door Luk Dewulf	Gezinsbond Onze-Lieve-Vrouw-Waver
Wandelen in het Blaasveldbroek te Willebroek	Similes
Train uw veerkracht   Cultuursensitieve opvoeding	
Train uw veerkracht   S.O.S. stress!	
Train uw veerkracht   Balans houden	
Train uw veerkracht   Stoppen met kroppen	
Train uw veerkracht   Me-Time	
Workshop 'Fit in je hoofd'	Gemeente Begijnendijk
Hoe blijf jij fit in je hoofd?	Vormingplus regio Mechelen
Assertief grenzen stellen	Christelijke Mutualiteit
Hoe blijf jij fit in je hoofd? - Geannuleerd	Vormingplus regio Mechelen
Avonden rond geestelijke gezondheid in Ekeren	
Ladies @ The Movies TULLY	Gemeente Beersel dienst welzijn
Proeven van mindfulness	Vormingplus regio Mechelen
VEDIC ART vervolgreeks	PRAYYA
VEDIC ART	Oost West Centrum
Dag van de geestelijke gezondheid - gratis filmvoorstelling The Pu	Stad Geraardsbergen
Een schoon leven: keuzes maken vanuit jezelf - Volzet	Vormingplus regio Mechelen

VEDIC ART basiscursus	PRAYYA
Doorbreek het taboe rond geestelijke gezondheid	Stad Turnhout
INUK (7+)   Studio Orka	Cultuurcentrum Mechelen
Geestelijk gezond ouder worden	Gemeentebestuur Laarne
The only way is upcycling: Minimaliseer meer: zet je spullen op di	Arch'educ - Volkshogeschool Halle-Vilvoord
Rouw- en verliescafé	Loket Zorg & Gezondheid
Vedic Art	Oost West Centrum
Shinrin-Yoku, de Japanse kunst van het bosbaden	Levenswandel
VEDIC ART: vervolgcursus	PRAYYA
Helende knuffels	Oost West Centrum
Train uw veerkracht   10-daagse van de geestelijke gezondheid	
Yoga in de stad	
Helende knuffels	Oost West Centrum
Meditatief schilderen	Oost West Centrum
Soep met babbeltjes	CAW Centraal West-Vlaanderen
Meditatie	Vormingplus Oostende-Westhoek
Voorkom burn-out - Volzet	Vormingplus regio Oostende Westhoek
Meditatief schilderen	Oost West Centrum
Lezing: Rouwen met kinderen	HVV Tielt
Al te gek	Vormingplus Waas-en-Dender
Te Gek!? Open Geest, Eline De Munck & Wouter Berlaen	
Eerste hulp bij stress - Wat kan je zelf doen?	Sofie-Ann Bracke
Vitaliteitsweek met yoga en oplossingsgerichte gesprekken	Ilfaro bvba
Klassieke Hatha Yoga	Sahya yoga
Klassieke Hatha Yoga	Sahya yoga
Klassieke Hatha Yoga	Sahya yoga
Constructief omgaan met wat moeilijk is	PRH - Persoonlijkheid en Relaties
Cursus Zelfzorg: stress - piekeren - grenzen aangeven - energiebal	Samen op pad ~ Anke De Vooght
Cursus Zelfzorg: stress - piekeren - grenzen aangeven - energiebal	Samen op pad ~ Anke De Vooght
Zelfvertrouwen op zak!	Vormingplus Mechelen