

**JE HOEFT
NIET PERFECT
TE ZIJN OM
GEWELDIG TE ZIJN**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vlllkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





WIE EEN VUIST MAAKT, KAN GEEN HAND GEVEN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ALS IEDEREEN HETZELFDE DENKT, DENKT NIEMAND



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober



www.samenveerkrachtig.be



VERTROUW OP JE KRACHT EN VIER HET LEVEN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

WEES EEN REGENBOOG IN IEMANDS WOLK



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





**JE
KWETSBAAR
DURVEN
OPSTELLEN?
STERK!**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

GELOOF IN DIE ENE REDEN WAAROM HET WEL KAN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





**JE WEET NOOIT
WAT JE KUNT
TOT JE HET
PROBEERT**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

JE HOEFT NIETS
BIJZONDER TE
DOEN OM
BIJZONDER TE
ZIJN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be



KIJK POSITIEF EN JE ZIET BETER



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

TREK IETS POSITIEFS AAN DAT PAST ALTIJD



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





NIET HOE JE VALT, WEL HOE JE OPSTAAT



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

**MET BEIDE
VOETEN
OP DE
GROND
KOM JE
GEEN STAP
VOORUIT**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





**ELKE DAG
BIEDT EEN
NIEUWE KANS**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ALS JE DENKT DAT
ALLES TEGEN ZIT,
DENK DAN EENS
OPNIEUW




Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vlllkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





JIJ BENT
MOOI
PRECIES
ZOALS
JE BENT



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ALS JE VALT, RAAP DAN IETS OP



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





JE KUNT MEER DAN JE DURFT



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

VOLG JE HART WANT DAT KLOPT



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vlllkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



**GOEDE DAGEN
GEVEN
BLIJDSCAP
SLECHTE DAGEN
GEVEN INZICHT**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

HET IS OKÉ, OM NIET OKÉ TE ZIJN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





**IEDEREEN
NEEMT ME
ZOALS IK BEN.
NU IK NOG.**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

**WAAROM JE
HOOFD LATEN
HANGEN ALS JE
OOK JE
SCHOULDERS
KUNT OPHALEN?**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





OORDEEL NIET, VERBAAS JE SLECHTS



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

EEN GLIMLACH
IS EEN FACELIFT
DIE VOOR
IEDEREEN
BETAALBAAR IS



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





ALS JE HET
WOORD
MOEILIK
WEGLAAT, ZAL
JE ZIEN DAT HET
VANZELF WAT
MAKKELIJKER
GAAT



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vlllkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ZELFVERTROUWEN IS GELOVEN DAT JE EEN KRACHT BEZIT STERKER DAN JE ANGST



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vllllrkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





MOEILIJKE MOMENTEN CREËREN STERKE MENSEN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ONDERSCHAT NOOIT DE KRACHT VAN KLEINE STAPJES



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





HET IS NIET DE
BERG DIE WE
OVERWINNEN
MAAR
ONSZELF



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ANDERS ZIJN
IS GEEN
MINPUNT
MAAR EEN
MEERWAARDE



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



HAAL DE MOET ER UIT EN HOU DE MOED ERIN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

SOMS IS
LOSLATEN VEEL
KRACHTIGER
DAN
VASTHOUDEN



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





**HET MOOISTE
WAT JE KUNT
WORDEN IS
JEZELF**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



**PAS ALS JE
GOED VOOR
JEZELF
ZORGT, KAN
JE HET BESTE
VAN JEZELF
GEVEN**



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

PAK DE ZON EN STRAAL



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





WAT ZOU JE
DOEN ALS JE
ZOU DURVEN?



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

LEEF IN DE TEVREDEN TIJD




Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





VEEL PLUIMEN GEVEN STERKE VLEUGELS



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ZELFS ALS
NIEMAND JE DAT
ZEGT, HOU JE
MEE DE WERELD
RECHT



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





**JE SNELHEID
MAAKT NIET UIT,
VOORUIT IS
VOORUIT**



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

JIJ LAAT MIJN HART LACHEN



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





**ALS JE JEZELF BENT,
BEN JE KRACHTIG.
ALS JE JEZELF
AANVAARDT,
BEN JE
ONOVERWINNELIJK.**



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

EEN GLIMLACH PAST ALTIJD



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenv eerkrachtig.be



IF YOU THINK YOU
ARE WEIRD, YOU
ARE:
WONDERFUL
EXCITING
INTERESTING
REAL
DIFFERENT



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

JE BEST DOEN
IS VEEL
BELANGRIJKER
DAN DE
BESTE ZIJN



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





WIE GEEN
FOUTEN
MAAKT,
MAAKT
MEESTAL
NIKS



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be




**KWETSBAARHEID
DURVEN TONEN,
MAAKT JE EEN
STERK PERSOON.**



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



ZELFS DE
LAATSTE
LOPER IN EEN
WEDSTRIJD, IS
VOOR ZIJ DIE
NIET LOPEN



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

ALLES WAT JE NIET PROBEERT MISLUKT



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





ZEG HET
GEWOON
EENS ALS 'T
GOED IS



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?



www.samenveerkrachtig.be

VOOR MIJ HOEF JE NIET PERFECT TE ZIJN



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





ALS JE ALTIJD
PROBEERT
GEWOON TE
DOEN, KOM JE
NOOIT TE
WETEN HOE
FANTASTISH
JE KAN ZIJN.



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

**BETER AFGeweZEN
WORDEN OM WIE JE
ECHT BENT, DAN
GEACCEPTeERD TE
WORDEN OM WIE JE
NIET BENT.**



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





**WEES GEDULDIG
MET JEZELF,
NIETS IN DE NATUUR
BLOEIT HET HELE
JAAR DOOR.**



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

**ALS JE
KWETSBAAR
BENT, ZIEN
MENSEN OOK JE
KRACHT**



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be



HELPEN IS
IEMAND DE
KRACHT GEVEN
ZELF IETS AAN
HET PROBLEEM
TE DOEN



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

HIER MAG JE LACHEN



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be





**NIET BINNEN DE
LIJNTJES
KLEUREN, WEL JE
EIGEN TEKENING
MAKEN.**



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

WIE DURFT TE
VERDWALEN,
VINDT NIEUWE
WEGEN.



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



MOEIZAME WEGEN LEIDEN VAAK NAAR MOOIE BESTEMMINGEN



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vlllkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



JE ANGST OM ER
DOM UIT TE ZIEN,
IS WAT JE
TEGENHOUDT.



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



DE SHIT UIT JE
VERLEDEN IS DE
MEST VOOR JE
TOEKOMST



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be

HET MOOISTE UITZICHT KOMT NA DE ZWAARSTE KLIM



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be



HET BESTE MEDICIJN IS 3X DAAGS EEN COMPLIMENT



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?



www.samenveerkrachtig.be





HET ZIJN DE
DONKERE
MOMENTEN
WAAROP JE
ERACHTER KOMT
HOE STERK JE
BENT



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be



BE A
PINEAPPLE:
STAND TALL,
WEAR A
CROWN,
AND BE SWEET
ON THE
INSIDE



Heb je het moeilijk?
Hoe maak jij ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

www.samenveerkrachtig.be